

## **Schnelle Staffelzeiten für die LG Hohenfels - Sprintstaffel läuft Norm für die Deutschen Jugendmeisterschaften -**

Bei der Bahneröffnung des Leichtathletikbezirks Oberrhein in Weil konnten sich die jugendlichen Sprinter der LG Hohenfels bereits im ersten Wettkampf der Saison über einen besonderen Erfolg freuen. Die 4 x 100m A-Jugend-Staffel der LG in der Besetzung Maximilian Bohl, Marco Rumbak, Marc Stumböck und Dominik Jakoby erfüllten bereits im ersten Wettkampf der Saison die Qualifikationsnorm für die deutschen Jugendmeisterschaften. Den Grundstein für die gute Zeit hatte Dominik Jakoby, das vielseitig begabte Wurf talent, als Startläufer mit einem starken Kurvenlauf gelegt. Marco Rumbak aus Lauchringen, Marc Stumböck aus Waldshut und Maximilian Bohl aus Grafenhausen, die derzeit wohl schnellsten Sprinter im Bezirk, trugen dann den Staffelstab mit der Siegerzeit von 43,76 sec in das Ziel. Diese Zeit hätte im letzten Jahr den zweiten Platz in der badischen Bestenliste bedeutet. Sprintrainer Helmut Vogler, kann sich nun nach der frühzeitigen Qualifikation auf einen vorsichtigen Saisonaufbau und die Verbesserung der Wechseltechnik konzentrieren.



*v.li: Helmut Vogler, Marc Stumböck, Marco Rumbak, Maximilian Bohl. Es fehlt Dominik Jakoby*

Staffelläufe haben in der Leichtathletik als einzige Mannschaftsdisziplin eine Sonderstellung. Deshalb war unter den Trainern der LG die Freude besonders groß, dass nur wenige Tage nach diesem Erfolg auch die Mittelstreckenstaffeln der Schüler der LG bei den badischen Staffelleisterschaften in Dagersheim vordere Plätze erreichen konnte. Die B-Schüler Staffel über 3x1000m blieb in der Besetzung Gabriel Kolaczewitz, Levin Baumgartner und Simon Müller und mit der Zeit von 10:19,95 min lediglich hinter der Staffel der LG Karlsruhe. Simon Müller trug dabei eine besondere Last, da er kurzfristig als Ersatzmann für den erkrankten Marius Schäuble, den aktuell stärksten LG-Läufer in dieser Altersklasse, eintreten musste. Entsprechend groß war die Freude der drei Läufer über die Vizemeisterschaften. Mit seinem Streckenabschnitt von 3:10 min lief Gabriel

Kolaczewitz als Startläufer ca. 9 sec unter seiner 1000m-Bestzeit.

Bei den A-Schülern erreichte die LG in der Besetzung Lukas Mechsner, Julian Baumgartner und Heiko Behringer den vierten Platz und eine Zeit von 9:05,90 min. In der sehr ausgeglichen besetzten Staffel bestätigte Heiko Behringer mit seiner Zeit als Schlussläufer von ca. 2:56 min seine enorme Leistungsentwicklung gegenüber der letzten Saison.

Einen großen Anteil am Erfolg der beiden Staffeln hatten die Läufer der Leichtathletikabteilung des FC Bernau, die seit diesem Jahr für die Leichtathletikgemeinschaft Hohenfels starten. Die bei der männlichen B-Jugend gemeldete 3x1000m-Staffel musste wegen der Verletzung eines Läufers auf den Start verzichten. Trotz dieser Enttäuschung konnten sich in Dagersheim die beiden Lauftrainer Axel Kolaczewitz und Manfred Baumgartner über die ersten Früchte ihres gemeinsamen wöchentlichen Stützpunkttrainings im Tiengener Langensteinstadion freuen.



*o. v. li: Manfred Baumgartner, Heiko Behringer, Lukas Mechsner, Julian Baumgartner, Axel Kolaczewitz, u. v. li: Simon Müller, Levin Baumgartner, Gabriel Kolaczewitz*