

1. Hallensportfest 2016

LG Hohenfels e.V.- Ausschreibung

Für MJ und WJ U 14, U16, U18

**am Sonntag, den 21.2.2016
in der 1-2-3-Sporthalle in Tiengen
(Parken bei Langensteinstadion bzw. Stadthalle Tiengen)**

Beginn: 10.00 Uhr

MJ und WJ U14, U16, U18

(Einzeldisziplinen mit Jahrgangswertung -bezirksoffen)

MJ /WJ U 14 03/04 MJ/ WJ U 16 01/02
MJ /WJ U 18 99/00

Disziplinen: Sprint 2 x 35 m
Kugelstoßen -6 Versuche
 MJ und WJ U14 und WJ U16 =3 kg/ MJ U16 =4 kg
2 x 35m Hürdensprint
Lauf: 6-Runden-Lauf (ca.600m)
Hochsprung (Mindesthöhe 1,10 m für MJ/ WJ U14, 1,20m für die anderen)
Standweitsprung

Anmeldung:
Bis spätestens Mittwoch, 17.2.2016 per e-mail an: tanja_lang2@yahoo.de
bzw. für die Trainer über ladv.de

Nachmeldungen nur nach Rückfrage.
Für Bewirtung ist gesorgt.

Lauchringen, den 5.Januar 2016

Gez. Tanja Lang