

2. Hallensportfest 2019

LG Hohenfels e.V.- Ausschreibung

**Für MJ und WJ U 14, U16, U18 , U20
am Sonntag, den 24.2.2019**

**in der 1-2-3-Sporthalle in Tiengen
(Parken bei Langensteinstadion bzw. Stadthalle Tiengen)**

Beginn: 10.00 Uhr

MJ und WJ U14, U16, U18 und U20 (Einzeldisziplinen mit Jahrgangswertung -bezirksoffen)

MJ /WJ U 14 06/07

MJ/ WJ U 16 04/05

MJ /WJ U 18 02/03

MJ/WJ U 20 00/01

Disziplinen: Sprint 2 x 35 m
Kugelstoßen -6 Versuche
MJ und WJ U14 und WJ U16 =3 kg/ MJ U16 =4 kg
2 x 35m Hürdensprint
Lauf: 6-Runden-Lauf (ca.600m)
Hochsprung (Mindesthöhe 1,10 m für MJ/ WJ U14, 1,20m für die anderen)
Standweitsprung

Anmeldung: Bis spätestens Donnerstag, den 21.2.2019 per e-mail an ellor@gmx.de
bzw. für die Trainer über ladv.de

Nachmeldungen nur nach Rückfrage.
Für Bewirtung ist gesorgt.

Lauchringen, den 30.12. 2018

Gez. Tanja Lang